



DLRG-Jugend · Bad Wörishofen · Am Anger 17 · 86825 Bad Wörishofen

An alle Eltern, Kinder und Jugendliche sowie  
Interessierte

Jugend der Deutschen  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Bad Wörishofen e.V.

**Jugendvorstand**  
Am Anger 17  
86825 Bad Wörishofen  
E-Mail: [jugend@bad-  
woerishofen.dlrg.de](mailto:jugend@bad-woerishofen.dlrg.de)

01.01.2021

## Schwäbische Meisterschaften in Dillingen

Liebe Eltern,  
Liebe Kinder & Jugendliche,

Auch dieses Jahr wollen wir an den schwäbischen Meisterschaften wieder an den Start gehen und freuen uns über eure rege Teilnahme. Im Folgenden erklären wir was ihr zu beachten habt und wissen müsst.

### Altersklassen:

Bei den Meisterschaften kann man als Einzel und/oder Mannschaftsstarter schwimmen. Alle Teilnehmer werden in sogenannte Altersklassen „AK“ aufgeteilt. **Achtung:** Die Altersklassen richten sich nach den Geburtsjahren! Wer also beispielsweise dieses Kalenderjahr 15 Jahre alt wird, oder bereits geworden ist, schwimmt AK 15/16, unabhängig davon, ob sein Geburtstag bereits war oder nicht!

### Folgende AK gibt es:

- |                    |            |         |
|--------------------|------------|---------|
| - AK Bambini (7/8) | - AK 17/18 | - AK 40 |
| - AK 9/10          | - AK Offen | - AK 45 |
| - AK 11/12         | - AK 25    | - AK 50 |
| - AK 13/14         | - AK 30    | - AK 60 |
| - AK 15/16         | - AK 35    | - ....  |

Je nach Altersklasse können verschiedene Disziplinen geschwommen werden.

### Anmeldung:

Die Anmeldung für die Schwäbischen Meisterschaften findet über unsere Homepage statt. Bitte beachtet dass diese Anmeldung vorerst verbindlich ist!

Link zur Anmeldung: [ANMELDUNG HIER](#)

Oder über den QR-Code:



### **Startvoraussetzungen:**

Um an den Meisterschaften teilnehmen zu dürfen müssen folgende Voraussetzungen erbracht werden:

- bis 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmabzeichen **Silber**
- ab 10 Jahre: mindestens Deutsches Schwimmabzeichen **Gold**
- ab 13 Jahre: mindestens Deutsches Rettungsschwimmabzeichen **Bronze**

ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt:

- Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens **Silber** oder **Gold** nicht älter als **12 Monate**  
oder:  
• Nachweis des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate  
ab 50 Jahre:  
• mindestens Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze

Zudem muss von jedem Starter eine aktuelle Selbsterklärung zum Gesundheitszustand sowie der Auszug aus dem Mitgliedsbuch vorliegen. Diese Dokumente lassen wir euch dann nach der Anmeldung zukommen oder ihr könnt Sie euch auf der Homepage herunterladen.

### **Startgebühren:**

Um an den Meisterschaften teilnehmen zu dürfen, müssen folgende Startgebühren beglichen werden.

Einzelstarter: **11,00€** Mannschaftsstarter: **35,00€ (= 8,75€ p.P.)**

Die Startgebühren sind bis zum 27.02.26 auf das Konto der DLRG-Jugend Bad Wörishofen zu überweisen! (Kontodaten siehe Unten)

Verwendungszweck: Name, Vorname, Startgebühr EINZEL/MANNSCHAFT SMRS 26

### **Verpflegung:**

Den Wettkampftag über, übernimmt jeder für sich selbst die Verpflegung.

Untertags werden Kuchen, Snacks und Getränke vom Veranstalter angeboten. Die Bezahlung erfolgt vor Ort.

Im Anschluss an den Wettkampf gibt es vor der Siegerehrung zwei warme Mahlzeiten:

- Nudeln mit Hackfleischsoße und frischem gemischten Salat, inkl. 1 Getränk: **13,00 Euro**
- Kässpätzla mit frischem gemischten Salat, inkl. 1 Getränk: **11,00 Euro**

**Achtung!**: Vor Ort kann kein Essen mehr bestellt werden, dies muss durch die Anmeldung mit angegeben werden!

Sollten weitere Personen neben den Schwimmer\*innen (wie z.B. Eltern) Verpflegung wünschen, bitten wir um Meldung an [meisterschaften@bad-woerishofen.dlrg.de](mailto:meisterschaften@bad-woerishofen.dlrg.de).

### **Zeitplan:**

Einlass: 8.15 Uhr

Einschwimmen: 8:45 Uhr

Wettkampfbeginn: 9.15 Uhr, 1. Start

Voraussichtliches Wettkampfende: 16.30 Uhr

Siegerehrung: ca. 17.30 Uhr

### Weitere Details:

Die Schwäbischen Meisterschaften finden dieses Jahr in Dillingen a. d. Donau statt. Wir bitten die Eltern **selbstständig Fahrgemeinschaften** zu organisieren.

Alle relevanten Dokumente könnt ihr auf unserer Homepage unter Jugend > Meisterschaften downloaden.

### Helper\*innen:

Wir freuen uns sehr wenn ein paar Eltern mit zu den Meisterschaften fahren und uns als **Betreuer\*in** und auch zum Anfeuern unterstützen! Zudem müssen wir Kampfrichter\*innen stellen, hierzu findet am 28.03.2026 eine Schulung in Dillingen statt. Interessenten dürfen sich sehr gerne bei uns melden!

Bei Fragen wendet euch bitte an [meisterschaften@bad-woerishofen.dlrg.de](mailto:meisterschaften@bad-woerishofen.dlrg.de)

Mit sportlichen Grüßen  
Marcel Wirt & Luca Hörmann  
Referententeam Rettungssport